|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: |
|  | Директор школы |
|  | \_\_\_\_\_\_\_С.А. Гранева |

**Годовой календарный учебный график**

**По МБОУ «Рощинская основная общеобразовательная школа**

**Сорочинского района Оренбургской области»**

**2013 – 2014 учебный год**

1. **Школа работает по графику:**

- шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем в одну смену;

- продолжительность академического часа - 45 минут (2 - 9 класс);

- в 1 классе организуется пятидневная рабочая неделя с максимальной учебной нагрузкой 21 час;

- во второй половине дня организуется внеурочная деятельность;

- в целях адаптации детей 1 класса к требованиям образовательного учреждения применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре-октябре 3 урока продолжительностью 35 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая; остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. В ноябре-декабре ежедневно проводится по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый;

согласно ФГОС НОО в первом классе после окончания четырех уроков предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 40 минут, который предусматривает активный отдых с развивающей деятельностью учащихся первого класса: игры на свежем воздухе, прогулки, интеллектуальные игры;

с 1400 учебным планом предусмотрена внеурочная деятельность, представленная по направлениям: спортивно-оздоровительное, художественно-эстетическое и другие, в количестве не менее 5 недельных часов;

-в 1 классе в течение учебного года в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 30 мин.;  
- расписание занятий предусматривает 2 перерыва: 1- 15 мин.; 2- 30 мин. для питания обучающихся;

- в учебном плане Школы количество часов, отведенных на преподавание отдельных предметов, не может быть ниже количества часов, определённых государственным учебным планом;

- объем недельной нагрузки не должен превышать: в первом классе - 21 час, в 2-4 классах 22-26 часов в неделю (4-5 часов в день), в основной школе 31-36 часов в неделю (5-6 часов в день;

- обучение на дому осуществляется по индивидуальному плану.

1. **В Школе устанавливается следующий режим занятий:**

- начало уроков 9.00 часов;

- перемены между уроками: две: по 15 и 30 минут, остальные по 10 минут.

Количество классов в Школе зависит от количества обучающихся и условий, данных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм.

1. **Начало учебного года.**

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в первом классе не более 33 недель, в последующих – 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года - 30 календарных дней, летом- 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года  
устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.